



Blefaroplastia

Recomendaciones claras para cirugía plástica óculo-facial: prepara tu piel, controla la inflamación y protege tus resultados.

Fecha: 2025-11-01 · Versión: v2025-11

Este documento es informativo y no reemplaza la indicación de tu especialista.

Antes de tu procedimiento

- Programación validará tu autorización y orden médica.
- Si es anestesia local no hay valoración previa: espera confirmación de fecha/hora.
- Consentimiento informado listo para anestesia si lo entregó tu cirujano.

Recomendaciones previas

- Ayuno según indicación; cara limpia sin cremas/bloqueador.
- Sin esmalte ni acrílico; sin pestañas postizas.
- Sin accesorios ni objetos de valor; ropa cómoda.
- Acompañante mayor de edad.

El día del procedimiento

- Cumple ayuno y trae documentos, consentimiento y exámenes.
- Llega a la hora indicada por programación para admisión y pagos.
- Espera en sala hasta el ingreso a cirugía.

Cuidados específicos - Cirugía Plástica Óculo-Facial

Recomendaciones generales

- Reposo relativo 15 días; sin agacharse, sin levantar peso ni ejercicio vigoroso.
- Dormir con cabeza elevada (2 almohadas) las primeras 2 semanas.
- No frotar los ojos ni manipular la zona; no conducir 2 semanas.
- No fumar ni alcohol el primer mes.

Manejo del dolor e inflamación

- Hielo o gafas de gel con pañuelo 10-15 min cada hora por 2 días; luego cada 8 h la primera semana.
- Analgésicos solo según fórmula.
- Sin cremas ni maquillaje el primer mes.

Medicación y cuidados locales

- Antibiótico tópico y/o oral según indicación.
- Limpieza suave con gasa y suero; no frotar.
- Lubricantes cada 4 h; gel nocturno si fue indicado.

Suturas y piel

- Retiro de suturas entre día 10-15.
- Hematomas y coloración violácea ceden en el primer mes.
- Usa gafas negras; evita sol para prevenir pigmentación.

Síntomas normales

- Hinchazón y moretones periorbitarios.
- Lagrimeo, sensación de cuerpo extraño.
- Picazón o tirantez; visión algo borrosa por lágrimas o ungüento.

Signos de alarma

- Dolor severo que no cede.
- Enrojecimiento progresivo o calor local.
- Fiebre > 38°C.
- Secreción amarillenta espesa.
- Dificultad para abrir el ojo o pérdida súbita de visión.
- Hemorragia persistente.

Qué evitar

- Sol directo; usa gafas oscuras grandes.
- No nadar ni entrar a saunas/jacuzzis el primer mes.
- Sin lentes de contacto el primer mes.
- No maquillaje ni cremas hidratantes en la zona el primer mes.

Recordatorio de restricciones y tiempos de recuperación

Tiempo estimado de recuperación: 2-3 semanas para retomar actividades; resultado estético final en 3-6 meses

Restricciones:

- No fumar (4 semanas)
- Sin ejercicio intenso (3 semanas)

- No cargar peso (2 semanas)
- Sin maquillaje hasta retiro de puntos y autorización
- Evita sol directo; usa protector y gafas

Si presentas síntomas de alarma o tienes dudas, consulta oportunamente con tu equipo de salud.