



Cirugía Refractiva (LASIK/PRK)

Pasos claros para tu LASIK/PRK: preparación, cuidados inmediatos y señales de alerta para proteger tu visión.

Fecha: 2025-11-01 · Versión: v2025-11

Este documento es informativo y no reemplaza la indicación de tu especialista.

Antes de tu procedimiento

- Programación confirmará tus datos y autorización.
- Si es anestesia local no requieres valoración previa; espera llamada con fecha/hora.
- Lleva consentimiento informado si tu cirujano lo entregó.

Recomendaciones previas

- Ayuno según indicación; cara limpia sin cremas ni bloqueador.
- Sin esmalte ni acrílico; sin pestañas postizas ni accesorios.
- Ropa cómoda y acompañante mayor de edad.

El día del procedimiento

- Cumple ayuno y trae documentos, consentimiento y exámenes.
- Llega a la hora indicada por programación para admisión y pagos.
- Espera en sala hasta el ingreso a cirugía.

Cuidados específicos - Cirugía Refractiva

Generales

- Reposo relativo y nada de ejercicio ni oficios durante recuperación inicial.
- Dormir con gafas de protección; mantener penumbra la primera semana.
- No conducir hasta autorización médica.
- No fumar ni alcohol el primer mes.
- Sin pantallas (computador, celular, TV) durante recuperación inicial.
- Mantén gotas en lugar fresco; higiene de manos y pestañas según indicación.
- Evita sol y usa gafas con protección UV; sin piscinas, saunas o zonas húmedas.
- Sin maquillaje ni cremas el primer mes; bloqueador después de 15 días evitando contacto con ojos.
- Cumple todos los controles postoperatorios.

Manejo del dolor e inflamación

- Analgesia oral y/o tópica según fórmula.
- Gafas de gel frío sobre pañuelo, nunca directo a la piel, para aliviar.

Medicación y cuidados locales

- Antibióticos y lubricantes según indicación médica.
- Vitamina C si tu médico lo recomendó.

Síntomas normales

- Edema leve de párpados, lagrimeo y sensación de cuerpo extraño.
- Fotofobia y visión borrosa leve con mejoría progresiva.

Signos de alarma

- Dolor severo después de 48 h.
- Enrojecimiento progresivo.
- Fiebre > 38°C.
- Secreción amarillenta o espesa.
- Dificultad para abrir el ojo o pérdida súbita de visión.

Qué evitar

- Sol directo; usa gafas oscuras grandes.
- Piscinas, jacuzzis o saunas durante el primer mes.
- Frotar los ojos pese a resequedad o prurito.
- Automedicarse.

Controles médicos

- Asiste a todas las consultas programadas.
- El resultado definitivo puede tardar 2-3 meses.

Comentarios adicionales

- Atención oportuna de lunes a viernes de 6:00 am a 7:00 pm.
- Alimentación habitual sin restricciones específicas.

Recordatorio de restricciones y tiempos de recuperación

Tiempo estimado de recuperación: 1-3 meses para estabilización visual completa

Restricciones:

- No piscina ni sauna (1 mes)
- Sin deportes de contacto (1 mes)
- Evita polvo y humo
- Sin maquillaje ocular (2 semanas)
- No jacuzzi/sauna (2 semanas)

Si presentas síntomas de alarma o tienes dudas, consulta oportunamente con tu equipo de salud.