



Cirugía de Pterigion

Guía de recomendaciones para tu cuidado antes y después del procedimiento.

Fecha: 2025-11-01 · Versión: v2025-11

Este documento es informativo y no reemplaza la indicación de tu especialista.

Antes del procedimiento

- Realizar exámenes preoperatorios
- Suspender anticoagulantes según indicación
- Ayuno de 6 horas
- No usar maquillaje ni lentes de contacto
- Asistir con acompañante

Después del procedimiento

- Usar protector ocular al dormir (1 semana)
- Aplicar gotas según indicación estricta
- No frotar ni tocar el ojo
- Evitar exposición al sol directa
- Usar gafas de sol con protección UV
- Mantener higiene estricta de manos
- Asistir a todos los controles

Signos de alarma

- Dolor intenso
- Visión muy borrosa
- Enrojecimiento severo
- Secreción purulenta
- Separación del injerto

Recordatorio de restricciones y tiempos de recuperación

Tiempo estimado de recuperación: 2-4 semanas

Restricciones:

- No nadar (4 semanas)
- Evitar polvo y viento
- No ejercicio intenso (2 semanas)
- Usar gafas de sol siempre en exteriores

Si presentas síntomas de alarma o tienes dudas, consulta oportunamente con tu equipo de salud.