



Vitrectomía

Guía de recomendaciones para tu cuidado antes y después del procedimiento.

Fecha: 2025-11-01 · Versión: v2025-11

Este documento es informativo y no reemplaza la indicación de tu especialista.

Antes del procedimiento

- Realizar exámenes preoperatorios completos
- Suspender anticoagulantes según indicación
- Ayuno de 8 horas
- Organizar transporte y cuidador en casa
- No usar maquillaje
- Bañarse y lavar el cabello

Después del procedimiento

- Mantener posición especial según indicación (si se usa gas)
- Aplicar gotas antibióticas y antiinflamatorias
- Usar protector ocular
- No viajar en avión si se usó gas intraocular
- Evitar movimientos bruscos de cabeza
- No acostarse boca arriba si el médico indicó posición especial
- Asistir a controles frecuentes

Signos de alarma

- Dolor intenso no controlado
- Pérdida súbita de visión
- Aumento de destellos o moscas volantes
- Enrojecimiento severo
- Secreción purulenta

Recordatorio de restricciones y tiempos de recuperación

Tiempo estimado de recuperación: 6-12 semanas según complejidad

Restricciones:

- No viajar en avión (consultar tiempo según gas usado)
- No realizar esfuerzos físicos
- Evitar levantar peso
- No agacharse bruscamente
- Mantener posición de cabeza según indicación

Si presentas síntomas de alarma o tienes dudas, consulta oportunamente con tu equipo de salud.